

# Liderazgo y trabajo en equipo

---



# Liderazgo y trabajo en equipo

## Detalle del Curso

---

**Fecha de inicio:** 28-05-2026

**Fecha de término:** 27-08-2026

**Modalidad:** Online

**Area:** Liderazgo y trabajo en equipo

**Tipo:** Pack

**Nivel:** Básico

**Duración:** 3 mes / 0

## Descripción

---

**Si no figura la fecha de inicio de este pack (por período de cambio/inicio de fechas: “Por definir”), puedes verla al entrar en [“Matricúlate aquí”](#).**

¡Descubre el camino hacia un liderazgo transformador y efectivo con nuestro **Pack de cursos Liderazgo y trabajo en equipo**, diseñado para potenciar tus habilidades y guiar con impacto! Aprenderás sobre inteligencia emocional, *mindfulness* y liderazgo consciente, entre otros. Estos son los cursos *online*:

? **Liderazgo efectivo para el trabajo en equipo:** Desarrolla las habilidades esenciales para liderar equipos de manera eficiente y cohesionada. Aprenderás estrategias para motivar a tu equipo, fomentar la colaboración y alcanzar objetivos conjuntos. Eleva tu liderazgo al siguiente nivel y conviértete en un referente en la gestión de equipos.

? **Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo:** Descubre el poder de la inteligencia emocional en el liderazgo. Este curso te proporcionará las herramientas necesarias para comprender y gestionar tus propias emociones y las de tu equipo. Mejora la toma de decisiones, fortalece las relaciones interpersonales y crea un entorno laboral más positivo.

? **Mindfulness y liderazgo consciente:** Logra un equilibrio entre rendimiento y bienestar. Aprenderás prácticas de *mindfulness* que te permitirán tomar decisiones más claras, reducir el estrés y fomentar un liderazgo basado en la conciencia y la autenticidad.

Beneficios:

- Certificado de finalización para cada curso.
- Actividades prácticas para aplicar tus conocimientos.
- Soporte constante de expertos en cada materia.

Al unirse a nuestro **Pack de cursos Liderazgo y trabajo en equipo**, no solo adquirirás conocimientos fundamentales en liderazgo, inteligencia emocional y *mindfulness*, sino que también te convertirás en un líder inspirador y centrado en el crecimiento personal y profesional de tu equipo. ¡Potencia tu liderazgo y transforma tu carrera hoy mismo!

---

## Contenidos

---

### Curso Liderazgo efectivo para el trabajo en equipo

#### Módulo 1

##### Liderazgo efectivo

###### Objetivo Específico

Identificar y ejemplificar las bases teóricas de un liderazgo efectivo.

###### Contenidos

- Evolución del liderazgo efectivo
- Teorías y modelos de liderazgo
- El liderazgo situacional de Hersey y Blanchard

---

#### Módulo 2

##### ¿Equipos de trabajo o trabajo en equipo?

###### Objetivo Específico

Reconocer y analizar técnicas para el manejo de equipos de trabajo de alto rendimiento en las diferentes etapas de su ciclo.

###### Contenidos

- Grupos y etapas de desarrollo de los equipos
- Sinergia, el concepto más potente que se logra al realizar un verdadero trabajo en equipo
- Liderar equipos de alto rendimiento para la generación de cambios

---

#### Módulo 3

##### El poder de la motivación y comunicación de los líderes

###### Objetivo Específico

Describir, utilizar y valorar la importancia de la motivación de los colaboradores y la propia como factor clave para la excelencia del trabajo en equipo.

###### Contenidos

- El líder y las Teorías motivacionales de Maslow, Herzberg y Mc Clelland
- El proceso de la comunicación humana
- Comunicación concreta; el líder debe comunicar y motivar para influir

---

#### Módulo 4

##### La inteligencia emocional, piedra angular en el rol del líder de hoy

###### Objetivo Específico

Identificar y utilizar habilidades relacionadas con la inteligencia emocional y el manejo de conflictos para el trabajo en equipo

## Contenidos

- La inteligencia emocional del líder con su equipo de trabajo
  - Manejo del conflicto
-

## Curso Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo

### Módulo 1

#### Las emociones y la diferencia con el intelecto

##### Contenidos

- Qué es la inteligencia emocional
- Las emociones en el cerebro
- Beneficios de controlar las emociones
- Conociendo mi inteligencia emocional: test
- Emociones y sentimientos
- La triple inteligencia: analítica, creativa y práctica
- Emociones versus intelecto: CI versus IE

---

### Módulo 2

#### Pilares de las emociones inteligentes

##### Contenidos

- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Automotivación
- Reconocimiento de las emociones de los demás
- Relaciones interpersonales
- El líder y tipos de liderazgo
- Motivación para el trabajo en equipo

---

### Módulo 3

#### Las emociones en el ámbito laboral

##### Contenidos

- Ira, estrés y pesimismo
- Hábitos para desarrollar emociones saludables
- Las contagiosas emociones positivas
- Trabajo en equipo: altruismo y cooperación

---

### Módulo 4

#### Desarrollo de la inteligencia emocional

##### Contenidos

- Autoeficacia
- Asertividad y actitud ganar-ganar
- Resiliencia
- Actitud empática
- Escucha activa
- Comunicación efectiva

## Curso Mindfulness y liderazgo consciente

### Módulo 1

#### Introducción a la meditación y el liderazgo consciente

##### Contenidos

- Fundamentos de meditación mindfulness.
- Conexión entre meditación y liderazgo consciente.
- Beneficios de la práctica de mindfulness en el liderazgo.
- Identificación de desafíos y oportunidades en el liderazgo.

---

### Módulo 2

#### La meditación te transforma en el líder que quieres ser

##### Contenidos

- Neuroplasticidad: Transformando el cerebro de un líder a través de la meditación.
- Preparando mi lugar de meditación
- ¿Porque nos cuesta tanto meditar?
- La práctica de la meditación como herramienta para desarrollar una mente clara y poder tomar buenas decisiones como líder.

---

### Módulo 3

#### Cómo la respiración te ayuda a meditar y liderar

##### Contenidos

- La respiración como indicador de la mente agitada y cómo calmarla.
- Cómo se debe respirar para meditar y cultivar la calma mental
- Utilizar la respiración consciente como ancla para mantener el enfoque durante las decisiones y situaciones desafiantes.
- Postura de meditación que puedes usar en cualquier oficina.

---

### Módulo 4

#### Desarrollo de Hábitos de Meditación para Líderes

##### Contenidos

- Fundamentos para crear un hábito de meditación efectivo.
- Estrategias para superar los desafíos y resistencias al meditar.
- Integrando la meditación en la rutina diaria de un líder.
- Manteniendo la motivación y el compromiso en la práctica de la meditación.

## Equipo docente

---



### **Claudia Halabí**

---

#### **Jefa de programa**

Directora de Educación Continua UC. Ingeniero Comercial y Economista, Universidad de Chile. Ph.D en Economía, Universidad de Georgia, EEUU. Executive Program in Corporate Strategy, Universidad de Chicago. Disciplines of Innovation Certificate, Universidad de Stanford.



### **Rafael Ponce**

---

#### **Profesor**

Magíster en Gestión de Recursos Humanos. Docente Universidad Alberto Hurtado. Docente Academia Politécnica. Consultor de Masterteam Human Capital. Docente del Programa de Capacitación y Desarrollo Integral - Procade, Pontificia Universidad Católica de Chile.

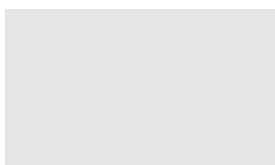


### **Natalia Möller**

---

#### **Tutora**

Natalia Möller es doctora en Psicología (2020), Universidad de Santiago de Chile. Magíster en Psicología Social Aplicada, Universidad de Santiago de Chile. Asistente social, Inacap. Diplomado Gerontología Social, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesora del Programa Procade, Unidad de Capacitación y Desarrollo UC.



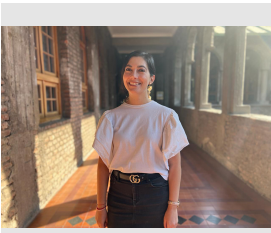
### **Michelle Bettancourt**

---

#### **Tutora**



Michelle Bettancourt es periodista, *minor* en Relaciones Internacionales. Diplomada en Edición y Publicaciones UC. Pasante en Graduate School of Journalism de la Universidad de Columbia (Nueva York, EE. UU.). Editora y *ghostwriter*. Actualmente, es jefa de Gestión Académica de la subdirección de Impartición de Educación Continua UC.



## Carolina Abara

---

### Profesora

Carolina Abara es ingeniera agrónoma. Magíster en Gestión de Empresas UC. *Coach* neurolingüística. Instructorado intensivo de yoga y meditación en India. Diplomada en liderazgo y trabajo en equipo. Especialista en meditación *mindfulness* con entrenamiento en meditación de budismo Zen y Vipassana.

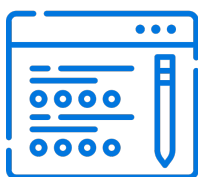
## Metodología y certificación

---



### Metodología

El curso es 100% online y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



### Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.



### Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## ¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

---

### **Compromiso con la calidad**

Nº1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS Latam 2025 y certificada bajo la NCh 2728.

### **Proceso de mejora continua**

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

### **Diseño de cursos acorde a tus necesidades**

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

### **Cobertura nacional e internacional**

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

### **Efectividad y flexibilidad**

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

### **Más de 40 años de experiencia**

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

### **Sistema tutorial**

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

### **Certificación UC**

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Admisión y matrículas

---

### Proceso de matrícula

Valor pesos: \$450.000\*

Valor dólar: \$470 dólares\*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

**(\*) Precio válido solo por el día 01/05/2026.**

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

### Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Nota: Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.

---