TELEDUC
Educación a Distancia

Privado: Herramientas para mejorar la efectividad y productividad personal

TELEDUC
Educación a Distancia

Privado: Herramientas para mejorar la efectividad y productividad personal

Detalle del Curso

Fecha de inicio:

Fecha de término:

Modalidad: Online

Area: Liderazgo y trabajo en equipo

Tipo: Curso

Nivel: Básico

Duración: 1 mes /

TELEDUC
Educación a Distancia

Descripción

El curso tiene como objetivo entregar herramientas y apoyo para mejorar la productividad personal y desarrollar hábitos que incrementen la efectividad individual.

La rápida evolución tecnológica y los cambios en el mercado han dificultado encontrar bienestar tanto en la vida personal como laboral. Ante esta realidad, las empresas demandan cursos de capacitación para ayudar a sus colaboradores a encontrar herramientas que les permitan equilibrar ambos aspectos y aumentar la efectividad y productividad personal, fortaleciendo así a los equipos de trabajo.

Este curso busca fortalecer, desde la efectividad personal, las competencias laborales que contribuyen a la productividad, tomando en cuenta el bienestar de cada individuo.

Dirigido a

Trabajadores, jefes de área, supervisores y encargados de equipos de trabajo.

TELEDUC
Educación a Distancia

Módulos y contenidos

Módulo 1

Introducción a la efectividad y productividad personal

Contenidos

- Diferencia entre efectividad y productividad personal
- Productividad y bienestar personal
- Efectividad y productividad personal en el contexto laboral
- Adaptación en tiempos de cambio
- Aprendizaje continuo

Módulo 2

Autoconocimiento y motivación para la efectividad personal

Contenidos

- Mirarse al espejo: autoconocimiento y motivación
- Poner límites: saber decir «no»
- La importancia de controlar el estrés
- Tolerancia a la frustración y resiliencia
- Expectativas personales y profesionales

TELEDUC
Educación a Distancia

Módulos y contenidos

Módulo 3

Hábitos: la base para la efectividad personal

Contenidos

- Hábitos para la efectividad en la vida diaria
- Hábitos para la efectividad laboral

Módulo 4

De la efectividad y productividad personal a la laboral

Contenidos

- Autogestión y manejo del tiempo
- Urgente versus importante
- Riesgos y beneficios de ser *multitask*
- La institución: misión, visión y cultura
- El propio rol dentro de la institución: objetivos del cargo y conocimiento de procesos
- Límites de la responsabilidad propia, de los jefes y colegas

TELEDUC
Educación a Distancia

Equipo docente

Claudia Halabí

Jefa de programa

Directora de Educación Continua UC. Ingeniero Comercial y Economista, Universidad de Chile. Ph.D en Economía, Universidad de Georgia, EEUU. Executive Program in Corporate Strategy, Universidad de Chicago. Disciplines of Innovation Certificate, Universidad de Stanford.

Luz Montero

Profesora

Luz Montero es médico cirujano de la Pontificia Universidad Católica de Chile (UC). Es profesora asistente de la Facultad de Medicina UC. Exdirectora de Educación Continua UC.

Michelle Bettancourt

Tutora

Michelle Bettancourt es periodista, *minor* en Relaciones Internacionales. Diplomada en Edición y Publicaciones UC. Pasante en Graduate School of Journalism de la Universidad de Columbia (Nueva York, EE. UU.). Editora y *ghostwriter*. Actualmente, es jefa de Gestión Académica de la subdirección de Impartición de Educación Continua UC.

TELEDUC
Educación a Distancia

Metodología y certificación

Metodología

El curso es 100% online y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.

Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.

Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

TELEDUC
Educación a Distancia

¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

Compromiso con la calidad

N°1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS Latam 2025 y certificada bajo la NCh 2728.

Proceso de mejora continua

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

Diseño de cursos acorde a tus necesidades

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

Efectividad y flexibilidad

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

Más de 40 años de experiencia

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

Sistema tutorial

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

Certificación UC

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

TELEDUC
Educación a Distancia

Admisión y matrículas

Proceso de matrícula

Valor pesos: $168.000*

Valor dólar: $105 dólares*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

(*) Precio válido solo por el día 12/07/2025.

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Nota: Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.