

# Gestión emocional en el entorno laboral

---



# Gestión emocional en el entorno laboral

## Detalle del Curso

---

**Fecha:** Inscripción Permanente

**Modalidad:** Online

**Area:** Liderazgo y trabajo en equipo

**Tipo:** Nanocurso

**Nivel:** Básico

**Duración:** 7 horas cronológicas

## Descripción

---

El nanocurso **Gestión emocional en el entorno laboral** ahonda en las emociones y su impacto en el ámbito del trabajo.

Vincular las emociones con el entorno laboral le permitirá al alumno detectar aquellas conductas que son perjudiciales para el logro de objetivos y, por otra parte, podrá reconocer aquellas emociones positivas que benefician el trabajo individual y colaborativo.

La metodología de este curso breve se centra en la flexibilidad y la autogestión. Los participantes pueden acceder a videoclases y realizar actividades a su ritmo y según sus horarios, para ello, contarán con acceso durante 6 meses para completar la actividad.

Además, contarán con un experto disciplinar para orientación y dudas.

Este nanocurso es parte del curso [Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo](#) de Teleduc.

## Dirigido a

---

Trabajadores administrativos y profesionales, jefes de área, supervisores y encargados de equipos de trabajo.

Nivel básico: Público en general.

## Contenidos

---

### Módulo 1

#### Las emociones en el ámbito laboral

- Ira, estrés y pesimismo
- Hábitos para desarrollar emociones saludables
- Las contagiosas emociones positivas
- Trabajo en equipo: altruismo y cooperación

## Equipo docente

---



### **Claudia Halabí**

---

#### **Jefa de programa**

Directora de Educación Continua UC. Ingeniero Comercial y Economista, Universidad de Chile. Ph.D en Economía, Universidad de Georgia, EEUU. Executive Program in Corporate Strategy, Universidad de Chicago. Disciplines of Innovation Certificate, Universidad de Stanford.



### **Michelle Bettancourt**

---

#### **Profesora**

Michelle Bettancourt es periodista, *minor* en Relaciones Internacionales. Diplomada en Edición y Publicaciones UC. Pasante en Graduate School of Journalism de la Universidad de Columbia (Nueva York, EE. UU.). Editora y *ghostwriter*. Actualmente, es jefa de Gestión Académica de la subdirección de Impartición de Educación Continua UC.

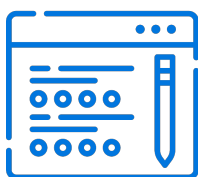
## Metodología y certificación

---



### Metodología

El curso es 100% *online* y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



### Evaluación

Los nanocursos consideran 2 evaluaciones formativas (sin evaluación) y una prueba en línea de autocorrección.



### Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de participación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## ¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

---

### **Compromiso con la calidad**

Nº1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS 2024 y certificada bajo la NCh 2728.

### **Proceso de mejora continua**

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

### **Diseño de cursos acorde a tus necesidades**

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

### **Cobertura nacional e internacional**

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

### **Efectividad y flexibilidad**

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

### **Más de 40 años de experiencia**

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

### **Sistema tutorial**

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

### **Certificación UC**

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Admisión y matrículas

---

### Proceso de matrícula

Valor pesos: \$35.000\*

Valor dólar: \$88 dólares\*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

**(\*) Precio válido solo por el día 21/11/2024.**

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

---