

# Gestión del tiempo y efectividad personal

---



# Gestión del tiempo y efectividad personal

## Detalle del Curso

---

**Fecha:** Inscripción Permanente

**Modalidad:** Online

**Area:** Liderazgo y trabajo en equipo

**Tipo:** Nanocurso

**Nivel:** Básico

**Duración:** 7 horas cronológicas

## Descripción

---

### Disponibilidad: Acceso por 6 meses

El nanocurso **Gestión del tiempo y efectividad personal** entrega al alumno una introducción al concepto de efectividad y presenta técnicas para organizar el tiempo.

La metodología de este curso de gestión del tiempo, de breve duración, se centra en la flexibilidad y la autogestión. Los participantes pueden acceder a videoclases y realizar actividades a su ritmo y según sus horarios. Para ello, contarán con acceso durante 6 meses para completar la actividad.

Además, contarán con un experto disciplinar para orientación y dudas.

Este nanocurso es parte del curso [Herramientas para una organización efectiva del trabajo](#) de Teleduc UC.

## Dirigido a

---

Profesionales o administrativos, del ámbito público o privado, que tengan como responsabilidad el organizar, planificar y coordinar el propio trabajo y/o el de otras áreas, clientes o proveedores, para el logro efectivo de los objetivos.

Nivel básico: Público en general.

## Contenidos

---

### Módulo 1

#### Gestión personal y efectividad

- Concepto de efectividad laboral.
- Paradigma del reloj y paradigma de la brújula.
- Productividad y gestión del tiempo.
- El tiempo como recurso.
- Modelo de foco y energía.
- Enfoques en gestión del tiempo.

## Equipo docente

---



### **Claudia Halabí**

---

#### **Jefa de programa**

Directora de Educación Continua UC. Ingeniero Comercial y Economista, Universidad de Chile. Ph.D en Economía, Universidad de Georgia, EEUU. Executive Program in Corporate Strategy, Universidad de Chicago. Disciplines of Innovation Certificate, Universidad de Stanford.



### **María Cecilia Berteá**

---

#### **Profesora**

Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile, Magister en Psicología de las Organizaciones, Universidad Adolfo Ibañez. Directora de Metahumano Consultoría, dedicada al desarrollo organizacional, liderazgo, formación de equipos. Coach certificado por Newfield Network. 25 años de experiencia en el ámbito organizacional, para empresas público y privadas.

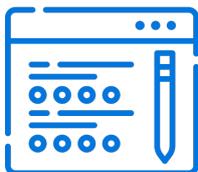
## Metodología y certificación

---



### Metodología

El curso es 100% *online* y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



### Evaluación

Los nanocursos consideran 2 evaluaciones formativas (sin evaluación) y una prueba en línea de autocorrección.



### Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de participación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## ¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

---

### **Compromiso con la calidad**

Nº1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS 2025 y certificada bajo la NCh 2728.

### **Proceso de mejora continua**

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

### **Diseño de cursos acorde a tus necesidades**

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

### **Cobertura nacional e internacional**

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

### **Efectividad y flexibilidad**

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

### **Más de 40 años de experiencia**

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

### **Sistema tutorial**

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

### **Certificación UC**

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Admisión y matrículas

---

### Proceso de matrícula

Valor pesos: \$45.000\*

Valor dólar: \$105 dólares\*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

**(\*) Precio válido solo por el día 24/06/2025.**

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

---