

Comprender y acompañar a una persona con demencia – Cuidar con Sentido



Comprender y acompañar a una persona con demencia – Cuidar con Sentido

Detalle del Curso

Fecha: Inscripción Permanente

Modalidad: Online

Area: Salud

Tipo: Nanocurso

Nivel: Básico

Duración: 1 mes /

Descripción

En este nanocurso, los participantes aprenderán a reconocer qué es la demencia, sus tipos más frecuentes y los síntomas que la caracterizan. Se abordará cómo esta condición afecta la vida de la persona y su entorno, entregando estrategias para afrontar los cambios en memoria, comportamiento y comunicación. Se explorarán prácticas de cuidado compasivo, el valor de la rutina y la empatía, así como la importancia de la red de apoyo, la corresponsabilidad en el cuidado y la reflexión personal y espiritual en esta labor. Además, se revisarán los derechos de las personas con demencia y las alternativas de apoyo disponibles en el sistema de salud y programas sociosanitarios. El curso busca fortalecer las capacidades de familiares, cuidadores y profesionales para ofrecer un cuidado digno y centrado en la persona, favoreciendo su bienestar y calidad de vida. Al finalizar, el estudiante contará con herramientas prácticas para manejar situaciones cotidianas, estrategias de autocuidado para preservar el bienestar personal y conocimientos sobre los derechos y recursos disponibles. Todo ello le permitirá brindar un acompañamiento más humano, respetuoso y eficaz, contribuyendo al bienestar tanto de la persona con demencia como de quien la cuida.

La metodología de este nanocurso combina el acceso flexible a contenidos teóricos y actividades prácticas de autoaprendizaje. A través de video clases breves, textos de apoyo, ejercicios de aplicación y preguntas reflexivas, los participantes podrán explorar los conceptos fundamentales y aplicarlos en situaciones prácticas simples. El programa es de modalidad online asincrónica y se desarrolla en una plataforma educativa virtual, permitiendo avanzar de manera autónoma y acceder a todos los recursos en cualquier momento. El sistema de aprendizaje se apoya en recursos autogestionados, facilitando una experiencia de aprendizaje dinámica, accesible y adaptable a distintos ritmos. Cada participante contará con 6 meses de acceso para completar el curso de acuerdo con su disponibilidad y tiempos personales.

Dirigido a

- Abierto a público general interesados en la temática.
- Personas cuidadoras y familiares de personas que viven con demencia (cuidadores principales y secundarios).

Contenidos

Módulo 1

¿Qué es la demencia y cómo se vive?

- ¿Qué entendemos por demencia?
- Tipos más frecuentes y síntomas comunes
- Cómo cambia la vida de la persona y de su entorno

Módulo 2

El día a día con demencia: comprensión y compasión

- Cambios en la memoria, el comportamiento y la comunicación
- ¿Qué hacer ante situaciones difíciles
- La importancia de la rutina, el cariño y la empatía
- Cuidados compasivos

Contenidos

Módulo 3

Cuidar sin olvidarse de uno mismo/a

- La experiencia personal y el sentido en los cuidados (reflexión espiritual del cuidado)
- Corresponsabilidad del cuidado
- Red de apoyo formal e informal

Módulo 4

Mis derechos, tus derechos: un cuidado digno

- Los derechos de las personas con demencia
- ¿Qué es una atención digna y centrada en la persona?
- ¿Qué apoyos existen en el sistema de salud y los programas públicos sociosanitarios?

Equipo docente



María Soledad Herrera

Jefa de programa

Socióloga UC, PhD en Sociología Universidad Autónoma de Madrid. Profesora Asociada en el Instituto de Sociología UC. Directora Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento CEVE UC.



Ximena Puig

Profesora

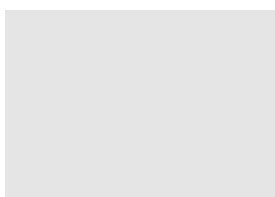
Psicóloga Clínica UC. Mgtr. Psicogerontología, U. Maimónides. Coordinadora Programa Atención Psicogerontológica Red UC-Christus. Docente UC/UGM.



Javier Yanguas

Profesor

PhD Psicología Biológica y de la Salud, U. Autónoma de Madrid, España. Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, España. Experto en los Programas de Envejecimiento de la Unión Europea.



Romina Rioja

Profesora

Terapeuta Ocupacional especializada en Gerontología.



Trayectoria en SENAMA y en diseño/implementación de programas para personas mayores. Coordinadora General Programa Adulto Mayor UC.

Metodología y certificación



Metodología

El curso es 100% online y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.



Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

Compromiso con la calidad

Nº1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS Latam 2025 y certificada bajo la NCh 2728.

Proceso de mejora continua

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

Diseño de cursos acorde a tus necesidades

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

Efectividad y flexibilidad

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

Más de 40 años de experiencia

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

Sistema tutorial

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

Certificación UC

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Admisión y matrículas

Proceso de matrícula

Valor pesos: \$45.000*

Valor dólar: \$105 dólares*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

(*) Precio válido solo por el día 20/03/2026.

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.
