

Artrosis de rodilla: enfoque actual del manejo kinesiológico



Artrosis de rodilla: enfoque actual del manejo kinesiológico

Detalle del Curso

Fecha: Inscripción Permanente

Modalidad: Online

Area: Salud

Tipo: Nanocurso

Nivel: Avanzado

Duración: 7 horas cronológicas

Descripción

Disponibilidad: Acceso por 1 mes

Accede hoy a un precio preferencial por período de lanzamiento.

Este curso de actualización en el manejo kinesiológico de la artrosis de rodilla se presenta como una herramienta imprescindible para los kinesiólogos.

Ciertamente, la artrosis (OA) es una afección crónica que comúnmente impacta las articulaciones de la cadera y la rodilla, generando dolor significativo y limitaciones funcionales en los individuos afectados.

Así, este nanocurso se centra en abordar las brechas identificadas entre la práctica kinesiológica y las recomendaciones clínicas para el manejo de la artrosis de rodilla. A través de clases narradas, los participantes tendrán acceso a las últimas directrices basadas en evidencia para el manejo conservador de esta dolencia.

Además, se priorizarán y discutirán los fundamentos teóricos sobre la fisiología del cartílago y los aspectos clínicos más relevantes para la práctica de la kinesioterapia, lo que permitirá una implementación más efectiva de las mejores prácticas en el manejo de la artrosis de rodilla.

La metodología de este curso de manejo de artrosis de rodilla, de breve duración, se centra en la flexibilidad y la autogestión. Los participantes pueden acceder a videoclases y realizar actividades a su ritmo y según sus horarios, para ello, contarán con acceso durante un mes para completar la actividad.

Dirigido a

Profesionales kinesiólogos u otra disciplina de las ciencias de la salud que trabajen en la rehabilitación de personas con artrosis de rodilla y estudiantes de la carrera de Kinesiología.

Contenidos

Módulo 1

Contenido

- Cartílago
- Artrosis y factores influyentes
- Artrosis y funcionalidad
- Ejercicio y artrosis
- Manejo kinesiológico de la artrosis
- Estrategias de automanejo en la artrosis

Equipo docente



César Espinoza

Jefe de programa y profesor

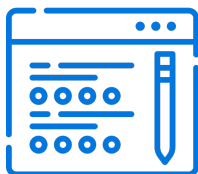
César Espinoza es kinesiólogo U. Chile; profesor asistente Kinesiología, UC; Magíster Innovación en Docencia, UFRO; especialista en kinesiología musculoesquelética, Denake. Diplomado en Terapia Manual artro-neuro-músculo-esquelético, UChile.

Metodología y certificación



Metodología

El curso es 100% *online* y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



Evaluación

Los nanocursos consideran 2 evaluaciones formativas (sin evaluación) y una prueba en línea de autocorrección.



Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de participación digital otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

Compromiso con la calidad

N°1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS Latam 2025 y certificada bajo la NCh 2728.

Proceso de mejora continua

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

Diseño de cursos acorde a tus necesidades

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

Efectividad y flexibilidad

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

Más de 40 años de experiencia

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

Sistema tutorial

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

Certificación UC

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Admisión y matrículas

Proceso de matrícula

Valor pesos: \$45.000*

Valor dólar: \$105 dólares*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

(*) Precio válido solo por el día 17/04/2026.

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.
