

# Adaptación y flexibilidad al cambio



# Adaptación y flexibilidad al cambio

## Detalle del Curso

---

**Fecha de inicio:** 05-02-2026

**Fecha de término:** 05-03-2026

**Modalidad:** Online

**Area:** Liderazgo y trabajo en equipo

**Tipo:** Curso

**Nivel:** Básico

**Duración:** 1 mes /

## Descripción

---

En el mundo de hoy, en que los cambios son cada vez más constantes y veloces, debemos estar preparados como personas y trabajadores para adaptarnos a los cambios y desafíos que nos impone el medio y actuar de una manera adecuada en el menor tiempo posible para recobrar el equilibrio anhelado.

Las organizaciones para responder a nuevas condiciones del mercado pasan por inevitables procesos de transformación, que repercuten en nuestra vida, tales como fusiones, adquisiciones, reestructuraciones, cambios culturales, de procesos, tecnológicos o de funciones, y se espera que estemos preparados para aprender y adoptar nuevas actitudes y conductas sin que tengamos necesariamente el repertorio para ello. Sin embargo, existen herramientas que nos ayudan a empoderarnos, tomar el control y administrarlos en forma eficiente para alcanzar la satisfacción personal y laboral.

Este curso está destinado a participantes que perciban la necesidad de adaptarse a nuevas condiciones impuestas o buscadas y necesiten de herramientas para facilitarlo.

Al final del curso, se espera que los participantes puedan identificar tipos de cambios, reconocer las propias resistencias, comprender las fases del cambio, fortalecer las competencias personales y aplicar técnicas para auto gestionar su adaptabilidad y optimizar su flexibilidad ante situaciones nuevas.

## Dirigido a

---

Administrativos, profesionales que estén pasando por procesos de cambios personales u organizacionales, y necesiten contar con herramientas y una estrategia para el cambio.

## Módulos y contenidos

---

### Módulo 1

#### Preparación para el cambio

- El cambio es un proceso, no un suceso
- Tipos de cambio
- Resistencias y reacciones al cambio
- Flexibilidad versus creencias limitantes
- Mirada positiva del cambio

### Módulo 2

#### Planificar la adaptación al cambio

- Fases del cambio
- Beneficios
- Planificación del cambio personal

## Módulos y contenidos

---

### Módulo 3

#### Estrategias personales

- Actitud Positiva
- Queja versus protagonismo
- Ámbitos de preocupación e influencia
- Pro-actividad e iniciativa

### Módulo 4

#### Plan de cambio para el contexto laboral

- Etapas para la elaboración del plan de cambio
- Trabajo en equipo
- Resolución de problemas y coordinación de acciones
- Plan de acción

## Equipo docente

---



### Claudia Halabí

---

#### Jefe de programa

Directora de Educación Continua UC. Ingeniero Comercial y Economista, Universidad de Chile. Ph.D en Economía, Universidad de Georgia, EEUU. Executive Program in Corporate Strategy, Universidad de Chicago. Disciplines of Innovation Certificate, Universidad de Stanford.



### Claudia Rodríguez

---

#### Profesora / Tutora

Claudia Rodríguez es psicóloga de la Universidad Diego Portales, Magíster en Gestión Estratégica de RR.HH., Pontificia Universidad Católica de Chile, y *coach* ontológico, Newfield Consulting.

## Metodología y certificación

---



### Metodología

El curso es 100% online y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



### Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.



### Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## ¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

---

### Compromiso con la calidad

Nº1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS Latam 2025 y certificada bajo la NCh 2728.

### Proceso de mejora continua

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

### Diseño de cursos acorde a tus necesidades

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

### Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

### Efectividad y flexibilidad

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

### Más de 40 años de experiencia

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

### Sistema tutorial

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

### Certificación UC

Al realizar el curso nuestros alumnos reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Admisión y matrículas

---

### Proceso de matrícula

Valor pesos: \$140.000\*

Valor dólar: \$140 dólares\*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

**(\*) Precio válido solo por el día 05/02/2026.**

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

---

### Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Nota: Las personas que no cumplen con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.

---