

Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo



Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo

Detalle del Curso

Fechas: 04 Marzo, 2021 al 01 Abril, 2021

Modalidad: Online

Tipo: Curso

Valor pesos: 260.000

Valor dólar: 390

Horario: Se recomienda 1 hora de dedicación diaria

Duración: 30 horas cronológicas / 40 horas pedagógicas

Jefe de Programa: Luz Montero Ossandón

Descripción

Este curso pretende capacitar a profesionales de distintas áreas en el desarrollo de habilidades desde la inteligencia emocional, para que puedan potenciar actitudes asertivas y empáticas que contribuyan con su desarrollo laboral, específicamente en cuanto al liderazgo y al trabajo en equipo. En un contexto marcado por cambios radicales en todo ámbito, en donde distintas emociones se hacen presentes frente a la incertidumbre, se torna en una necesidad para las organizaciones contar con colaboradores capaces de adaptarse a esos cambios de una manera emocionalmente sana. Este curso se presenta como una alternativa de capacitación para propiciar el desarrollo de habilidades desde la inteligencia emocional, permitiendo a los participantes su propio autoconocimiento para controlar emociones negativas. También comprenderán el beneficio de las emociones positivas para el liderazgo y el trabajo en equipo, para así desarrollar actitudes asertivas y empáticas, aportando así a un óptimo desarrollo en el ámbito laboral. Su formato en línea permite romper con las barreras temporales y geográficas, permitiendo a los participantes flexibilidad y cobertura tanto en Chile como en el extranjero. Cada estudiante podrá abordar los contenidos a través de una plataforma virtual, la que cuenta con un diseño ameno que facilita el aprendizaje. Además, contará con el apoyo de un tutor que lo guiará en el aprendizaje.

Modulos

Módulo 1 - Las emociones y la diferencia con el intelecto

Contenidos

- Qué es la inteligencia emocional
- Las emociones en el cerebro
- Beneficios de controlar las emociones
- Conociendo mi inteligencia emocional : test
- Emociones y sentimientos
- La triple inteligencia: analítica, creativa y práctica
- Emociones versus intelecto: CI versus IE

Módulo 2 - Pilares de las emociones inteligentes

Contenidos

- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Automotivación
- Reconocimiento de las emociones de los demás
- Relaciones interpersonales
- El líder y tipos de liderazgo
- Motivación para el trabajo en equipo

Módulo 3 - Las emociones en el ámbito laboral

Contenidos

- Ira, estrés y pesimismo
- Hábitos para desarrollar

emociones saludables

- Las contagiosas emociones positivas
- Trabajo en equipo: altruismo y cooperación

Módulo 4 - Desarrollo de la inteligencia emocional

Contenidos

- Autoeficacia
- Asertividad y actitud ganar-ganar
- Resiliencia
- Actitud empática
- Escucha activa
- Comunicación efectiva

Equipo Docente

Jefe de Programa

Luz Montero Ossandón

Directora UC online. Académico Facultad de Medicina, Post título en Medicina Familiar, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Profesor

Michelle Ibarra

Periodista y editora, Pontificia Universidad Católica de Chile

Metodología y Certificación

- El curso es 100% online y utiliza metodología basada en el constructivismo, en donde el alumno es el actor principal de su propio aprendizaje.
- Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Admisión y Matrículas

Proceso de matrícula

- Valor pesos: 260.000
- Valor dólar: 390

- Valor pesos convenio: \$65.000 afiliados y cargas Caja los Andes

MODO DE PAGO

- Web Pay Tarjeta de Crédito
- Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

Este Programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas.

Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nota: Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.

Otros beneficios

- 75% Afiliados y cargas de Caja los Andes.
- 50% Beca alumnos extranjeros.
- 15% Descuento ex alumnos UC, ex alumnos DUOC UC, funcionarios UC y profesionales de servicios públicos.
- 10% Descuento grupo de tres o más personas de una misma institución, funcionarios empresas en convenio.
- 5% Descuento estudiantes de postgrado otras universidades.

Descuentos no acumulables, y válidos sólo al momento de la matrícula.

