

Herramientas para mejorar la efectividad y productividad personal



Herramientas para mejorar la efectividad y productividad personal

Detalle del Curso

Fecha de inicio: 29-06-2023

Fecha de término: 27-07-2023

Modalidad: Online

Area: Liderazgo y trabajo en equipo

Tipo: Curso

Nivel: Básico

Duración: 30 horas cronológicas / 40 horas pedagógicas

Descripción

La vorágine de cambios tecnológicos y del mercado han dificultado a muchas personas encontrar bienestar tanto en su vida personal como laboral. De esta realidad es que las empresas han aumentado la demanda por cursos de capacitación que ayude a sus colaboradores a encontrar herramientas que les permitan lograr un equilibrio entre esos dos mundos, con el objetivo de incrementar la efectividad y productividad personal para así fortalecer a sus equipos de trabajo.

Este curso se presenta como una alternativa de aprendizaje que permite fortalecer, desde la efectividad personal, aquellas competencias laborales que aumentan la productividad desde el bienestar de cada persona.

Su formato en línea permite romper con las barreras temporales y geográficas, permitiendo a los participantes flexibilidad y cobertura tanto en Chile como en el extranjero. Cada estudiante podrá abordar los contenidos a través de una plataforma virtual, la que cuenta con un diseño ameno que facilita el aprendizaje. Además, contará con el apoyo de un tutor que lo guiará en el aprendizaje.

Los participantes podrán aplicar técnicas que permiten mejorar y fortalecer la efectividad y la productividad laboral a nivel individual y también de los equipos de trabajo.

Dirigido a

Trabajadores, jefes de área, supervisores y encargados de equipos de trabajo.

Módulos y contenidos

Módulo 1

Introducción a la efectividad y productividad personal

Contenidos

- Diferencia entre efectividad y productividad personal
- Productividad y bienestar personal
- Efectividad y productividad personal en el contexto laboral
- Adaptación en tiempos de cambio
- Aprendizaje continuo

Módulo 2

Autoconocimiento y motivación para la efectividad personal

Contenidos

- Mirarse al espejo: autoconocimiento y motivación
- Poner límites: saber decir «no»
- La importancia de controlar el estrés
- Tolerancia a la frustración y resiliencia
- Expectativas personales y profesionales

Módulos y contenidos

Módulo 3

Hábitos: la base para la efectividad personal

Contenidos

- Hábitos para la efectividad en la vida diaria
- Hábitos para la efectividad laboral

Módulo 4

De la efectividad y productividad personal a la laboral

Contenidos

- Autogestión y manejo del tiempo
- Urgente versus importante
- Riesgos y beneficios de ser multitask
- La institución: misión, visión y cultura
- El propio rol dentro de la institución: objetivos del cargo y conocimiento de procesos
- Límites de la responsabilidad propia, de los jefes y colegas

Equipo docente



Luz Montero

Jefa de programa / Profesora / Tutora

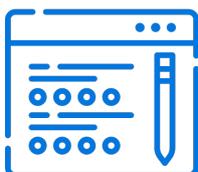
Luz Montero es directora de Educación Continua UC. Académica de la Facultad de Medicina, Post título en Medicina Familiar, Pontificia Universidad Católica de Chile. Médico.

Metodología y certificación



Metodología

El curso es 100% *online* y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.



Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

Compromiso con la calidad

N.º 1 Universidades en Latinoamérica 2023 por QS World University Rankings y certificada bajo la NCh 2728.

Proceso de mejora continua

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

Diseño de cursos acorde a tus necesidades

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

Efectividad y flexibilidad

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

Más de 40 años de experiencia

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

Sistema tutorial

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

Certificación UC

Nuestros alumnos, al aprobar, reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Admisión y matrículas

Proceso de matrícula

Valor pesos: \$140.000*

Valor dólar: \$175 dólares*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

(*) Precio válido solo por el día 29/05/2023.

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Nota: Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.
