

# Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo

---



# Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo

## Detalle del Curso

---

**Fecha de inicio:** 29-08-2024

**Fecha de término:** 26-09-2024

**Modalidad:** Online

**Area:** Liderazgo y trabajo en equipo

**Tipo:** Curso

**Nivel:** Básico

**Duración:** 30 horas cronológica /

**Código sence:**1238030450

***\*Actividad de capacitación autorizada por Sence para los efectos de la franquicia tributaria de capacitación, no conducente al otorgamiento de un título o grado académico.***

## Descripción

---

Este curso pretende capacitar a profesionales de distintas áreas en el desarrollo de habilidades desde la inteligencia emocional, para que puedan potenciar actitudes asertivas y empáticas que contribuyan con su desarrollo laboral, específicamente en cuanto al liderazgo y al trabajo en equipo.

En un contexto marcado por cambios radicales en todo ámbito, en donde distintas emociones se hacen presentes frente a la incertidumbre, se torna en una necesidad para las organizaciones contar con colaboradores capaces de adaptarse a esos cambios de una manera emocionalmente sana.

A través de este programa, los estudiantes podrán desarrollar habilidades desde la inteligencia emocional, permitiendo su propio autoconocimiento tanto para controlar emociones negativas como para desarrollar actitudes asertivas y empáticas, aportando así a un óptimo desarrollo en el ámbito laboral.

## Dirigido a

---

Trabajadores administrativos y profesionales, jefes de área, supervisores y encargados de equipos de trabajo.

## Módulos y contenidos

---

### Módulo 1

#### Las emociones y la diferencia con el intelecto

##### Contenidos

- Qué es la inteligencia emocional
- Las emociones en el cerebro
- Beneficios de controlar las emociones
- Conociendo mi inteligencia emocional: test
- Emociones y sentimientos
- La triple inteligencia: analítica, creativa y práctica
- Emociones versus intelecto: CI versus IE

### Módulo 2

#### Pilares de las emociones inteligentes

##### Contenidos

- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Automotivación
- Reconocimiento de las emociones de los demás
- Relaciones interpersonales
- El líder y tipos de liderazgo
- Motivación para el trabajo en equipo

## Módulos y contenidos

---

### Módulo 3

#### Las emociones en el ámbito laboral

##### Contenidos

- Ira, estrés y pesimismo
- Hábitos para desarrollar emociones saludables
- Las contagiosas emociones positivas
- Trabajo en equipo: altruismo y cooperación

### Módulo 4

#### Desarrollo de la inteligencia emocional

##### Contenidos

- Autoeficacia
- Asertividad y actitud ganar-ganar
- Resiliencia
- Actitud empática
- Escucha activa
- Comunicación efectiva

## Equipo docente

---



### **Claudia Halabí**

---

#### **Jefa de programa**

Profesor Adjunto, Escuela de Ingeniería UC. Ingeniero Comercial, Universidad de Chile. Ph.D en Economía, Universidad de Georgia, EEUU. Executive Program in Corporate Strategy, Universidad de Chicago. Disciplines of Innovation Certificate, Universidad de Stanford. Directora de Educación Continua UC.



### **Luz Montero**

---

#### **Profesora**

Luz Montero es médico cirujano de la Pontificia Universidad Católica de Chile (UC). Es profesora asistente de la Facultad de Medicina UC. Exdirectora de Educación Continua UC.



### **Michelle Bettancourt**

---

#### **Tutora**

Periodista, minor en Relaciones Internacionales. Diplomada en Edición y Publicaciones UC. Pasante en Graduate School of Journalism de la Universidad de Columbia (Nueva York, EE. UU.). Editora y ghostwriter. Actualmente, es jefa de Gestión Académica de la subdirección de Impartición de Educación Continua UC.

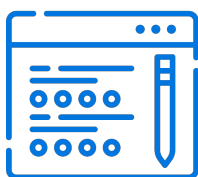
## Metodología y certificación

---



### Metodología

El curso es 100% online y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



### Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.



### Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## ¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

---

### **Compromiso con la calidad**

Nº1 de habla hispana en Latinoamérica Ranking QS 2024 y certificada bajo la NCh 2728.

### **Proceso de mejora continua**

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

### **Diseño de cursos acorde a tus necesidades**

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

### **Cobertura nacional e internacional**

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

### **Efectividad y flexibilidad**

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

### **Más de 40 años de experiencia**

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

### **Sistema tutorial**

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

### **Certificación UC**

Nuestros alumnos, al aprobar, reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.



## Admisión y matrículas

---

### Proceso de matrícula

Valor pesos: \$140.000\*

Valor dólar: \$88 dólares\*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

**(\*) Precio válido solo por el día 07/08/2024.**

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

### Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Nota: Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.

---