

# Estrategias para potenciar tu creatividad

---



# Estrategias para potenciar tu creatividad

## Detalle del Curso

---

**Fecha de inicio:** 31-08-2023

**Fecha de término:** 28-09-2023

**Modalidad:** Online

**Area:** Liderazgo y trabajo en equipo

**Tipo:** Curso

**Nivel:** Básico

**Duración:** 30 horas cronológicas / 40 horas pedagógicas

## Descripción

---

Este curso está orientado a todos quienes estén interesados en conocer y desarrollar su creatividad a partir de herramientas prácticas de expresión corporal y conexión mente cuerpo, que lo lleven a descubrir su propio conocimiento y creatividad. Estas herramientas le permitirán vivenciar su proceso creativo a un ritmo personal, y llevarlo a su vida cotidiana tanto en áreas laborales, académicas y personales.

La creatividad está presente en distintos aspectos de la vida, como parte de las capacidades que nos permiten generar ideas, resolver problemas y considerar diferentes aspectos. El pensamiento creativo es la expresión de nuestra facultad de crear. La mayoría nace con una capacidad de creatividad que explota durante la infancia, sin embargo, muchas veces no permanece al mismo nivel a lo largo de nuestros años. Ello por diversas razones que van desde nuestra elección laboral o de vida, pero principalmente porque no se ve, ni se considera que deba ser “entrenada”. Por el contrario, la creatividad al igual que se hace con un músculo se debe entrenar. La mente debe ser entrenada regularmente para mantenerla activa. A través de este curso se abordarán las claves para desarrollar el pensamiento creativo y aumentar el desempeño laboral en la resolución de problemas y en la generación de ideas, utilizando técnicas expresivas y de conexión interior para integrar esta capacidad en la vida laboral y personal.

Los participantes obtendrán herramientas que podrán aplicar para la resolución de problemas cotidianos dentro del ámbito laboral o personal. Aplicarán una forma alternativa de observar lo cotidiano, de generar ideas divergentes y resolver problemas, saliendo del bloqueo de la rutina. Las técnicas adquiridas abrirán una puerta en el inconsciente creador del estudiante permitiéndole acudir a ellas en momentos que requiera inspiración o tener un enfoque diferente de la situación que intenta abordar.

Durante el curso se utilizará el método del teatro físico de Jacques Lecoq, donde se apela a la memoria corporal o física. Esta metodología da importancia a la experimentación que entrega el fallo y el error, abriendo caminos a través del fracaso. Se aprende a construir a partir de cero, desde el vacío.

La metodología contempla la visualización de charlas TED, el análisis de casos, la ejecución de juegos. Asimismo, al ser un formato en línea se traspasan las barreras temporales y geográficas, permitiendo a los participantes flexibilidad y cobertura tanto en Chile como en el extranjero. Cada estudiante podrá abordar los contenidos a través de una plataforma virtual, la que cuenta con un diseño ameno que facilita el aprendizaje. Además, contará con el apoyo de un tutor que lo guiará.

## Dirigido a

---

Trabajadores administrativos y profesionales, jefes de área, supervisores y encargados de equipos de trabajo que necesiten ampliar las herramientas creativas tanto para su vida personal como para ser aplicadas en su actividad laboral pues necesitan potenciar su pensamiento creativo e innovar.

Personas que buscan ampliar las herramientas de comunicación creativa. Adentrarse y reconectar con la creatividad y el juego lúdico.

## Módulos y contenidos

---

### Módulo 1

#### El vacío creador - La idea

##### Contenidos

- Tipos de Creatividad. Ejemplos
- Iniciando el proceso creador: cambiando nuestra mirada
- La asociatividad en lo cotidiano
- Escuchando nuestra mente: Mente Racional – Mente Emocional
- Animales, caminatas y ritmos de animales
- Abriéndonos a las sensaciones: Fuego, aire, agua y tierra
- Practicando la Mente Sabia

### Módulo 2

#### Creación y uso de recursos

##### Contenidos

- Crear un recurso
- Asignar recursos a grupos
- Asignar un recurso a una tarea
- Asignar varios recursos a una tarea
- Eliminar una asignación de recursos
- Usar recursos compartidos
- Manejar recursos sobreasignados
- Redistribuir un recurso sobreasignado
- Ver el uso del recurso
- Crear tasas de costos para recursos
- Definir tasas de costos de recurso en tareas

## Módulos y contenidos

---

### Módulo 3

#### Liberando a nuestro niño interior

##### Contenidos

- La primera mirada
- El viaje a nuestra infancia: Ejercicio de imaginación
- El color y las emociones en la creatividad
- La creatividad está en todos lados
- Ejecutando acciones cotidianas de modo creativo
- Figura y lectura creativa: Memes, redes sociales
- Aplicando nuestra mirada creativa

### Módulo 4

#### Creando tu proceso creativo

##### Contenidos

- De la idea a la ejecución
- El error como motor creador
- La imagen y la metáfora: El poder de las palabras
- Ejercicios para tu autogestión: Ser tu propio líder
- Historias creativas: sonidos, colores, animales
- Construcción de una historia
- Resolver el enigma (autoevaluación)

## Equipo docente

---



### Jorge Herrera

---

#### Jefe de programa

Ingeniero Comercial, Licenciado en Ciencias de la Administración, Universidad de Santiago de Chile. Director-Gerente del Programa de Capacitación en Computación y del Programa de Capacitación y Desarrollo Integral PROCADE, Dirección General de Educación Continua, UC.

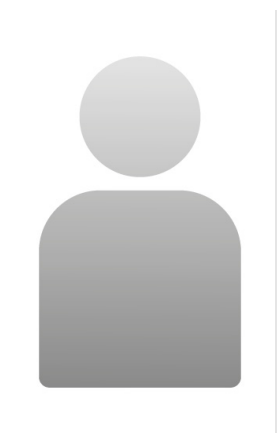


### Miriam González

---

#### Profesora / Tutora

Periodista, Licenciada en Comunicación social. Universidad Católica de la SSMA Concepción. Actriz, Escuela Internacional del Gesto y la Imagen La Mancha, Chile. Diplomado, Comunicación Creativa. Universidad Autónoma de Barcelona.



### Cecilia Fernández

---

#### Profesora / Tutora

Psicóloga, Licenciada en Psicología Universidad de Concepción. Magister en Psicología Clínica Infanto Adolescente Especialista en Psicoterapia Estratégica Breve.

## Metodología y certificación

---



### Metodología

El curso es 100% *online* y utiliza metodología basada en el constructivismo, en la cual el estudiante es el actor principal de su propio aprendizaje.



### Evaluación

Al final de cada módulo, el alumno realizará una evaluación en línea de los contenidos estudiados. Además, elaborará un trabajo final de aplicación.



### Certificación

Los alumnos que cumplan las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## ¿Porqué elegir Teleduc para capacitar?

---

### **Compromiso con la calidad**

N.º 1 Universidades en Latinoamérica 2023 por QS World University Rankings y certificada bajo la NCh 2728.

### **Proceso de mejora continua**

Revisamos sistemáticamente nuestros cursos para asegurar que se cumplan nuestros estándares de calidad.

### **Diseño de cursos acorde a tus necesidades**

Diseñados por expertos en educación a distancia, nuestros cursos presentan contenidos teóricos y prácticos para aplicarlos a situaciones concretas.

### **Cobertura nacional e internacional**

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

### **Efectividad y flexibilidad**

Las actividades se desarrollan en forma 100% remota, lo que permite entregar flexibilidad en los horarios, de esta manera podrás distribuir tu tiempo y ser autónomo en tu proceso de aprendizaje.

### **Más de 40 años de experiencia**

Somos la institución con mayor experiencia en educación a distancia de Latinoamérica.

### **Sistema tutorial**

El proceso de enseñanza-aprendizaje se acompaña de un tutor, quien tendrá un rol de mediador y facilitador.

### **Certificación UC**

Nuestros alumnos, al aprobar, reciben una certificación de la Pontificia Universidad Católica de Chile.



## Admisión y matrículas

---

### Proceso de matrícula

Valor pesos: \$140.000\*

Valor dólar: \$175 dólares\*

Web Pay Tarjeta de Crédito

Web Pay Tarjeta de Débito – RedCompra.

**(\*) Precio válido solo por el día 29/05/2023.**

Este programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.

### Requisitos de aprobación

Para la aprobación del curso, el alumno debe haber obtenido al menos la calificación mínima (4.0) en su promedio ponderado de las actividades evaluadas. Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Nota: Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación no recibirán ningún tipo de certificación.

---